



PCB DE BRON

“De Bron voor een goede basis”

Nieuwsbrief

September 2024

~ Geloof ~ Vertrouwen ~ Ontwikkelen ~

Vooraf

September ligt bijna achter ons en we zijn alweer 6 weken met uw kind(eren) aan het werk.

We kijken terug op goede startgesprekken en een waardevolle informatieavond.

Fijn om samen met u en uw kind te zoeken naar wat het beste is voor uw zoon of dochter.

De nieuwsbrieven worden gebruikt om zaken aan de orde te stellen die de hele school aangaan.

Groep gerelateerde informatie ontvangt u via Parro.

We bidden voor een schooljaar waarin we kinderen vanuit onze kernwaarden *geloof, vertrouwen en ontwikkelen*, goed onderwijs en een fijn schooljaar kunnen geven.

We weten ons daarin afhankelijk van God onze Vader. Hij is onze Leidsman en Bron van Leven.

*Heer, wijs mij uw weg
en leid mij als een kind
dat heel de levensweg
slechts in U richting vindt.
Als mij de moed ontbreekt
om door te gaan,
troost mij dan liefdevol en moedig mij weer
aan.*

Tekst: Hans Maat

Voor alle data in deze nieuwsbrief geldt: zo de Heere wil en wij leven.

Schoolgids

Op onze website www.pcbdebron.nl vindt u de schoolgids van 2024-2025.



In de schoolgids leest u op welke manier het onderwijs op De Bron wordt vormgegeven.

Van harte aanbevolen.

Personeel

Juf Liesbeth

Juf Liesbeth heeft in de zomervakantie haar vinger gebroken. Dit bleek een zeer complexe breuk te zijn waaraan ze geopereerd moest worden. De breuk vroeg complete rust. We zijn blij dat juf Liesbeth haar werk inmiddels weer langzaam op kan pakken en we bidden voor volledig herstel.

Afscheid juf Amber

16 oktober nemen we afscheid van Juf Amber omdat ze onze school gaat verlaten. Dankjewel Amber dat we je 3,5 jaar in ons midden mochten hebben. We vinden het jammer om je te laten gaan en hebben heel veel respect voor het feit dat jij je droom in vervulling laat gaan en dat je deze stap durft te nemen.

We wensen je samen met je man heel veel succes toe bij de start en opening van jullie chocolaterie en bidden jullie de zegen van God toe.

Zwangerschap

Vanaf deze plaats feliciteren we juf Wieneke en juf Judith met hun zwangerschap.

We bidden voor een voorspoedige zwangerschap en geboorte.

Vacature

Juf Wieneke gaat na de kerstvakantie met verlof. Dit verlof zal tot en met de zomervakantie duren.

Juf Talitha (invaller van de SCOB) vervangt juf Wieneke van januari tot de voorjaarsvakantie.

Hoe het plaatje er voor groep 7 na de voorjaarsvakantie uit gaat zien is nu nog niet rond. Zodra dit duidelijk is hoort u van ons.

Even voorstellen

Dit jaar hebben we 3 studenten in ons midden.

Ze stellen zich even aan u voor:



Ik ben Judi van Wijk, 17 jaar en ik kom uit Nederhemert.

Ik loop 20 weken stage op De Bron en zit zelf op het Hoornbeeck in Amersfoort.

Ik heb het erg naar mijn zin en hoop nog veel te leren in de aankomende weken.

Ik kijk er erg naar uit!



Ik stel me graag aan u voor:

Mijn naam is Alida op 't Hof en ik ben 17 jaar oud.

Samen met mijn ouders, broertjes en zusje woon ik in Nederhemert. Ik zit in het tweede jaar van de

opleiding onderwijsassistent die ik volg op het Hoornbeeck college in Amersfoort. Tot 31 januari loop ik stage in de groepen 2,3,5. Ik hoop op een gezellige, leerzame tijd hier op school en ik heb ontzettend veel zin op hier stage te lopen!



Mijn naam is Jesse Quik, ik ben 18 jaar oud en ik woon in Hedel samen met mijn vader, moeder, broertje en zusje. Ik kijk er erg naar uit om gedurende 12 weken in dit cursusjaar op De Bron te mogen

rondlopen. Ik wil graag voor de kinderen een goede meester zijn en hopelijk komen uw kinderen snel met positieve verhalen thuis.

Ik volg de Pabo op De Driestar in Gouda. Mijn hobby's zijn zingen, wandelen, lezen, zwemmen en fietsen. Ik hoop dat de kinderen aan mij terugdenken als de zingende meester die alles enthousiast vertelde in de klas. Ook wil ik graag de leerlingen wijzen op de Bron met een hoofdletter.

Ik hoop u een keer te ontmoeten en te spreken op het plein of in een andere situatie, ik hou graag van praten dus een gesprekje zit er altijd in. Vanaf 14 oktober

loop ik 3 weken stage, daarna weer blokjes van 5 weken school, 3 weken stage enzovoort. Ik loop eerst in groep 4 stage, daarna in groep 8, vervolgens in groep 6. En ten slotte in groep 2.

Ik heb er veel zin in en hopelijk de leerlingen ook!!

Info gesprekkencyclus



We zijn dit schooljaar begonnen met de startgesprekken. Fijn om samen met ouders, kinderen en leerkrachten elkaar beter te leren kennen. Dit is een mooie basis om de samenwerking tussen thuis en school te versterken. In de loop van het schooljaar volgen er nog meer gesprekken. Hieronder een kort overzicht, in de bijlage vindt u een uitgebreide beschrijving.

- Week 47 **kindgesprekken**.
kind – leerkracht
- Week 48 **zorggesprekken**.
(kind) – ouders – leerkracht
- Week 3 & 4 **adviesgesprekken groep 8**:
kind – ouders – leerkracht
- Week 8 **rapportgesprekken**:
kind – ouders – leerkracht
- Week 15 **kindgesprekken**.
kind – leerkracht
- Week 17 **zorggesprekken**.

(kind) – ouders – leerkracht

- Week 26 **rapportgesprekken**:

kind – ouders - leerkracht

Ouders in de klas

Ook dit schooljaar hebben we weer een aantal momenten gepland waarop u als ouders een kijkje kunt nemen in de groep van uw kind(eren). U kunt zich voor deze oudermomenten inschrijven via Parro. Om alle ouders een kans te geven vragen we u om u 1 keer in te schrijven. Voor de rust in de groep is het beter om kleine kinderen niet mee te nemen. Uw aandacht is dan helemaal voor uw kind in de groep. Er zijn per keer 8 plaatsen beschikbaar

De eerste momenten waarop u de gelegenheid heeft om in de klas te kijken zijn:

- dinsdag 1 oktober 14.00 uur
groep 1 t/m 4
- donderdag 3 oktober 14.00 uur
groep 5 t/m 8

De volgende oudermomenten zijn gepland op:

- dinsdag 14 januari 9.00 uur
groep 5 t/m 8
- donderdag 16 januari 9.00 uur
groep 1 t/m 4

- woensdag 14 mei groep 12.00 uur
groep 5 t/m 8
- vrijdag 16 mei 11.30 uur
groep 1 t/m 4

Vanuit de MR

Op maandagavond 16 september hebben we als MR de eerste vergadering van dit schooljaar gehad. We hebben met elkaar het jaarplan doorgenomen en deze is goedgekeurd. Ook is er gesproken over de vacatures binnen de school door het vertrek van juf Amber en het verlof van juf Wieneke. Daarnaast hebben we de

planning van de voorjaars- en meivakantie besproken. Dit punt zal meegenomen worden naar de GMR. Het team van de school staat open voor jullie (beleidsmatige) punten of vragen. Mocht u dit willen teruggeven aan ons dan kunt u dit doorgeven aan onze oudergeleding: Willeke van den Bogerd of Lisette Oomen!

Nascholing leerkrachten



We werken samen en we leren samen. Daarom volgt elk teamlid nascholing. Dat kan onder andere binnen onze eigen SCOB-academie. Ook dit schooljaar is er voor het team een keuze uit verschillende trainingen. U kunt denken aan scholing over technisch lezen in een doorlopende lijn, zorg voor je stem, meer zicht op eigen patronen, rijk buitenspelen en executieve functies. Elke training bestaat uit een theoretisch en praktisch gedeelte, zodat het geleerde direct bruikbaar is in het werken in de klas.

Naast deze trainingen biedt de SCOB ook "Meet&Greet" bijeenkomsten, waar leerkrachten van de onder-, midden- en bovenbouw elkaar ontmoeten om zich te laten informeren over een specifiek onderwerp en om kennis en ervaringen uit te wisselen.

Kanjerschool

Tijdens de studiedag van afgelopen dinsdag hebben we onze derde en laatste Kanjerschooling gehad. We zijn nu een officiële Kanjerschool!

We besteden op school veel aandacht aan de manier van omgaan met elkaar. Dit doen we omdat we willen dat school een veilige omgeving is voor iedereen. We willen werken aan een positief groepsklimaat in elke groep, waar iedereen zichzelf kan zijn. Zodat de kinderen kunnen leren en ontwikkelen.

Hoe kunnen we zorgen voor zo'n veilig klimaat? We gaan met elkaar om op basis van vertrouwen. We gaan uit van de goede bedoelingen van de ander. En ja, het gaat wel eens mis, maar dan kunnen we elkaar aanspreken en helpen, zodat we het samen oplossen en verder kunnen. Ieder is verantwoordelijk voor zijn/haar eigen gedrag. En er zijn duidelijke afspraken in de klas en daarbuiten: Zo gaan we met elkaar om. We willen hierbij ook graag samenwerken met ouders.



Wat doen we in de klassen? We geven wekelijks lessen uit de Kanjertraining. Er hangen posters in de school die ons eraan herinneren dat we ons gedragen op een manier die vertrouwen uitstraalt. Gaat het mis dan worden deze posters ook gebruikt om kinderen te herinneren aan wat met elkaar is afgesproken. We doen kanjeroefeningen en leren feedback geven. We krijgen inzicht in ons gedrag door het doen van oefeningen zoals motor en benzinepomp, of het bespreken van de petten.

Na ieder hoofdstuk van de kanjerlessen wordt er een ouderbrief gedeeld via Parro. Zo werken we samen aan een positief en

veilig klimaat in onze school, waar de kinderen zich prettig en thuis voelen.

Kinderoefentherapie op school

Op maandagochtend is er een kinderoefentherapeut op school aanwezig. Een kinderoefentherapeut behandelt kinderen met motorische problemen wanneer deze een negatieve invloed hebben op het dagelijks functioneren van het kind. Denk hierbij aan problemen met het evenwicht of balvaardigheid. Ook moeite met aankleden, de fijne motoriek en het schrijven kunnen behandeld worden.

Wanneer u als ouder/verzorger of de leerkracht een motorisch probleem signaleert komt u in contact met mij. We plannen dan een intake in waarbij u aanwezig bent. Daarna volgt er een motorisch onderzoek. De behandelingen vinden plaats op school. Uw kind wordt hierbij gedurende een halfuur uit de klas gehaald. Bij de behandelingen mag u zelf aangeven of u het fijn vindt om erbij te zijn.

Voor vragen ben ik bereikbaar op onderstaand telefoonnummer en mailadres. Zie de website voor meer informatie.

Hartelijke groet, Jeline Bragt,

06-51957754, info@oefenmetjeline.nl of www.oefenmetJeline.nl

Logopedie op school

Op De Bron is een behandellocatie van Logopediepraktijk 'Logowaard' gevestigd.

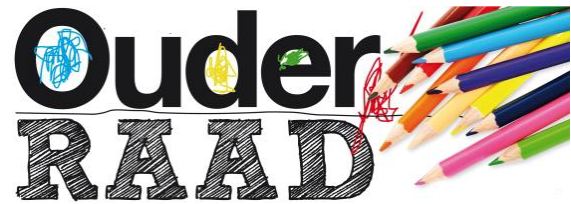
Wanneer uw kind zorg nodig heeft op het gebied van de communicatie, de spraak,

(open) monddrag, het begrijpen van taal en of/ het vertellen kunt u bij ons terecht.

Op dinsdag is Sophie Koerts aanwezig, op donderdagochtend Dorien van den Berg.

Voor vragen of voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen via het contactformulier op www.logowaard.nl of telefonisch: 0418- 700510/ 06-29188779 (Berthine de Koning).

Ouderraad



Voor bijzondere activiteiten op school hebben wij hulp van ouders nodig.

Vele handen maken licht werk!

Het zou jammer zijn als activiteiten niet door kunnen gaan omdat er te weinig hulp is.

Daarom zoeken wij ouders/ verzorgers voor de volgende werkgroepen:

- Verkeer (denk aan: regelen van de fietsenkeuring)
- Avondvierdaagse (denk aan: meelopen met de avond4daagse, helpen met de inschrijvingen, promotie in de klassen)
- Pietenfeest (denk aan: het regelen van de pieten, school versieren, vervoer voor de pieten)

Heb je vragen of wil je meehelpen met een van deze activiteiten, neem dan contact op met Juf Julia of Jennifer Boot (06-42108210).

Alvast bedankt!

Ouderbijdrage

Het onderwijs in Nederland wordt gefinancierd vanuit de overheid.

Het geld dat we krijgen mag niet besteed worden aan attenties, uitjes en bijzondere activiteiten. Hiervoor mogen scholen een vrijwillige ouderbijdrage vragen. Uit deze bijdrage betaalt onze school bijv.: de Sinterklaascadeautjes, de kerstboeken, buitenspelmateriaal en de traktaties bij vieringen. Het geld van de ouderbijdrage komt volledig ten goede aan de kinderen.

Vanuit de SCOB hanteren de scholen eenzelfde bedrag voor de ouderbijdrage: € 20,00 per kind. U kunt de ouderbijdrage overmaken via de volgende betaallink, waarbij u het geldbedrag naar het aantal kinderen kunt aanpassen.

<https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek/?id=CD7Pj45UQCajdR7tTSEkgw>

Namens de kinderen en ons: bedankt!

Gebedsgroep

Kom het gebedsteam versterken!



Net als de kinderen en de leerkrachten is ook de

gebedsgroep weer gestart in dit nieuwe schooljaar.

Als ouder(s)/verzorger(s) komen we graag bij elkaar om voor de school (leerkrachten, kinderen en ouders) te bidden.

We komen één keer in de maand hiervoor bij elkaar.

Dit doen we op een woensdagochtend (8:30 - 9:15 uur) in een ruimte op school.

We verzamelen in de hal, alle ouders zijn van harte uitgenodigd.

Kom ook gerust een keer langs om te oriënteren!

De eerstvolgende bijeenkomst is op woensdag 9 oktober.

Voor meer informatie bel of mail Zeina Bassa-Dafesh: 06-27403825
zeina_dafesh@hotmail.com.

Graag tot dan!

Nieuws uit de kinderopvang



Aankomende weken gaan we werken aan het thema reuzen en kabouters. Hierbij staat de tegenstelling groot en klein centraal.

We ontdekken wat er bij de herfst hoort. Kastanjes en eikels horen daar natuurlijk zeker bij. Breng ze mee, dan kunnen we de thematafel weer aanvullen!

Voor de thema's zijn we op zoek naar kosteloos materiaal zoals bijvoorbeeld: Pringles bussen, restjes stof, harde doorzichtige plastic (aanmaak)flessen. Spaart u mee?

De herfstvakantie staat alweer bijna voor de deur. Mocht uw kind niet naar de opvang komen wilt u hem/haar dan afmelden? Bedankt!

Bijlagen

- BO nieuwsbrief artikel pesten en plagen
- Gesprekken cyclus 2024-2025

Planning

Aanwezigheid Trudy van der Wal
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Oktober

1 oktober	14.00 uur ouders in de klas groep 1-4
-----------	---------------------------------------

3 oktober	14.00 uur ouders in de klas groep 5-8
-----------	---------------------------------------

9 oktober	Gebedsgroep
-----------	-------------

18 oktober	Studiedag, alle kinderen zijn vrij
------------	------------------------------------

21 t/m 27 oktober	Herfstvakantie
-------------------	----------------

November

6 november	Dankdag
------------	---------

6 november	Gebedsgroep
------------	-------------

13 november	Studiedag, alle kinderen zijn vrij
-------------	------------------------------------

14 november	Nationaal schoolontbijt
-------------	-------------------------

22 november	Schoolviering groep 7 en 3
-------------	----------------------------

Een hartelijke groet,
ook namens het team,
Trudy van der Wal

Gesprekkencyclus schooljaar 2024-2025, groep 1 en 2

1. Startgesprek (26 t/m 30 augustus 2024)

- Tijdens het startgesprek zijn ouder(s), kind en leerkracht aanwezig.
- Tijdens het startgesprek kunnen leerkracht, ouders en kind vragen stellen en informatie delen. Doel van het gesprek is elkaar (beter) leren kennen en de samenwerking bevorderen; kind, ouders en leerkrachten bespreken wat nodig is om er samen een goed schooljaar van te maken. We vinden dit belangrijk om de driehoek kind-school-ouder zo stevig mogelijk te maken. Dat komt ten goede aan het welbevinden en de ontwikkeling van de kinderen.
- In het startgesprek maken we kennis met elkaar, kan er besproken worden wat er nodig is om er een fijn schooljaar van te maken, sterke/zwakke kanten van het kind kunnen aan de orde komen en wat het kind nodig heeft om tot leren te komen.
- Het startgesprek duurt 10 minuten.
- Het is prima als uw kind speelt tijdens het gesprek.
- De leerkrachten van groep 1 nodigen de ouders van leerlingen van de instroomgroep van vorig jaar uit – u als ouder kunt aangeven of u behoefte heeft aan een gesprek.

2. Gesprekken met ouders van zorgleerlingen (25 t/m 30 november 2024)

- Tijdens het gesprek zijn ouder(s) en leerkracht aanwezig. Als de leerkracht het nodig acht, kan het kind ook aanwezig zijn.
- Dit gesprek wordt alleen gepland met de ouders van leerlingen:
 - waarbij zorgen om de ontwikkeling en/of resultaten zijn
 - waarbij opvallende punten naar voren komen uit de vragenlijsten van Leerlijnen Jonge Kind (LJK) en/of de vragenlijsten van Leerling in Beeld

3. Rapportgesprek (17 t/m 21 februari 2025)

- Tijdens het rapportgesprek zijn ouder(s), kind en leerkracht aanwezig.
- De ontwikkeling van het kind wordt besproken.
- Het rapportgesprek duurt 10 minuten.
- Indien nodig wordt aangegeven of er zorgen zijn over de ontwikkeling van het kind en een eventuele doublure.
- Het rapport mag meteen na het gesprek worden meegenomen.

4. Gesprekken met ouders van zorgleerlingen (22 t/m 24 april 2025)

- Tijdens het gesprek zijn ouder(s) en leerkracht aanwezig. Als de leerkracht het nodig acht, kan het kind ook aanwezig zijn.
- Dit gesprek wordt alleen gepland met de ouders van leerlingen:
 - waarbij zorgen om de ontwikkeling of resultaten zijn
 - waarbij opvallende punten naar voren komen uit de vragenlijsten van Kanvas

5. Afsluiting van het schooljaar (23 t/m 27 juni 2025)

- We sluiten het schooljaar af met een gesprek, waarbij ouders en kind aanwezig zijn.
- Dit gesprek duurt 10 minuten.

- Het rapport mag meteen na het gesprek worden meegenomen.

6. Overige punten

- Ouders van kinderen die in de loop van het jaar instromen, worden t.z.t. uitgenodigd voor een startgesprek.
- Afhankelijk van het moment van instromen wordt bekeken of een gesprek bij rapportgesprek 2 of een gesprek bij de afsluiting van het schooljaar zinvol is.
- Bij instroom van pleegkinderen coördineert de IB een startgesprek met pleegouders en leerkrachten en IB. De duo die die dag niet werkt, probeert online aan te sluiten. Mocht dat niet lukken, dan wordt de informatie diezelfde dag door de duo-collega doorgegeven.
- Bij de afsluiting van het schooljaar spreekt de IB af dat er voor de pleegkinderen en eventueel voor andere zorgleerlingen een warme overdracht komt.

Gesprekkencyclus schooljaar 2023-2024, groep 3 t/m 8

1. Startgesprek (26 t/m 30 augustus 2024)

- Tijdens het startgesprek zijn ouder(s), kind en leerkracht aanwezig.
- In het startgesprek maken we kennis met elkaar, kan er besproken worden wat er nodig is om er een fijn schooljaar van te maken, sterke/zwakke kanten van het kind kunnen aan de orde komen en wat het kind nodig heeft om tot leren te komen.
- Tijdens het startgesprek kunnen leerkracht, ouders en kind vragen stellen en informatie delen. Doel van het gesprek is elkaar (beter) leren kennen en de samenwerking bevorderen; kind, ouders en leerkrachten bespreken wat nodig is om er samen een goed schooljaar van te maken. We vinden dit belangrijk om de driehoek kind-school-ouder zo stevig mogelijk te maken. Dat komt ten goede aan het welbevinden en de ontwikkeling van de kinderen.
- Het startgesprek duurt 10 minuten.

2. Kindgesprek (18 t/m 22 november 2024)

- In deze week voert de leerkracht kindgesprekken met ieder kind uit de klas.
- De leerkracht wordt vervangen, zodat de gesprekken in een rustige setting plaats kunnen vinden.
- Tijdens dit kindgesprek bespreken we het welbevinden en de sociaal emotionele ontwikkeling van het kind n.a.v. Leerling in Beeld.
- Ook is er ruimte voor andere gesprekspunten, ook het kind kan gesprekspunten aandragen.

3. Gesprekken met ouders van zorgleerlingen (25 t/m 30 november 2024)

- Tijdens het gesprek zijn ouder(s) en leerkracht aanwezig. Als de leerkracht het nodig acht, kan het kind ook aanwezig zijn.
- Dit gesprek wordt alleen gepland met de ouders van leerlingen:
 - waarbij zorgen om de ontwikkeling en/of resultaten zijn
 - waarbij opvallende punten naar voren komen uit de vragenlijsten van LIB

4. Rapportgesprek (17 t/m 21 februari 2025)

- Tijdens het rapportgesprek zijn ouder(s), kind en leerkracht aanwezig.
- Voor elk gesprek staat 10 minuten gepland.
- Het rapport mag meteen na het gesprek worden meegenomen.
- Groep 8 heeft geen rapportgesprekken. In januari zijn er voor deze leerlingen en ouders adviesgesprekken m.b.t. het VO.
- Indien nodig wordt aangegeven of er zorgen zijn over de ontwikkeling van het kind en een eventuele doublure.

5. Kindgesprek (7 t/m 11 april 2025)

- In deze week voert de leerkracht kindgesprekken met ieder kind uit de klas.
- De leerkracht wordt vervangen, zodat de gesprekken in een rustige setting plaats kunnen vinden.
- Tijdens dit kindgesprek bespreken we het welbevinden en de sociaal emotionele ontwikkeling van het kind n.a.v. Leerling in Beeld.
- Ook is er ruimte voor andere gesprekspunten, ook het kind kan gesprekspunten aandragen.

6. Gesprekken met ouders van zorgleerlingen (22 t/m 24 april 2025)

- Tijdens het gesprek zijn ouder(s) en leerkracht aanwezig. Als de leerkracht het nodig acht, kan het kind ook aanwezig zijn.
- Dit gesprek wordt alleen gepland met de ouders van leerlingen:
 - waarbij zorgen om de ontwikkeling of resultaten zijn
 - waarbij opvallende punten naar voren komen uit de vragenlijsten van LIB

7. Afsluiting van het schooljaar (23 t/m 27 juni 2025)

- We sluiten het schooljaar af met een tien minutengesprek, waarbij ouder(s) en kind aanwezig zijn (groep 8 heeft geen tien minutengesprekken).
- Het gesprek duurt 10 minuten.
- Het rapport mag meteen na het gesprek worden meegenomen.

8. Overige punten

- Bij de instroom van pleegkinderen coördineert de IB een startgesprek met pleegouders en leerkrachten en IB. De duo-collega die die dag niet werkt, probeert online aan te sluiten. Mocht dat niet lukken, dan wordt de informatie diezelfde dag door de duo-collega doorgegeven.
- Bij de afsluiting van het schooljaar spreekt de IB af dat er voor de pleegkinderen en eventueel voor andere zorgleerlingen een warme overdracht komt.



Gelderland-Zuid

Pesten en plagen

Bijdrage Gerlinde Bax, jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid.

Als ouder kun je met pesten te maken krijgen. Misschien wordt jouw kind gepest of pest jouw kind iemand anders. Het kan ook zo zijn dat pesten voorkomt op de school van je kind en dat jouw kind het moeilijk vindt om hier mee om te gaan. Kinderen kunnen elkaar ook plagen. Wat is het verschil tussen plagen en pesten?

Bij **plagen** zijn de kinderen gelijkwaardig aan elkaar. Soms plaagt de één, soms plaagt de ander. Meestal is het een enkele keer. Het gebeurt in elk geval niet regelmatig en het is onderling onschuldig gedrag. Zo leren ze met conflicten om te gaan, zonder dat iemand zich echt bedreigd voelt of er blijvende schade van heeft.

Bij **pesten** is er wél sprake van ongelijkheid tussen kinderen. Er is steeds één kind dat sterker is en wint en één kind dat zwakker is en verliest. Het gepeste kind voelt zich bedreigd, eenzaam en verdrietig. Pesten kan zich voordoen in de vorm van slaan, schoppen, buitensluiten, uitschelden, vernederen, kleineren, achtervolgen, en het stelen en vernielen van spullen. Vaak is er een groepje kinderen dat meedoet met de pestkop. Dit zijn de meelopers.

Wat kun je als ouder doen?

- Wacht niet te lang af. Als het pesten al lang aan de gang is, zijn de problemen moeilijker op te lossen.
- Als je kind gepest wordt, heeft het veel steun nodig. Benoem de gevoelens van je kind en kijk hoe je je kind kunt helpen.
- Praat met iemand op de plek waar het pesten plaatsvindt. Bijvoorbeeld de leerkracht of de vaste coördinator van het pestbeleid op school (dit kan de vertrouwenspersoon zijn). Of de trainer van de sportclub.

Weerbaarheid

Om te voorkomen dat kinderen slachtoffer worden van pesten is het belangrijk dat ze weerbaar zijn. Ook het zelfvertrouwen en het zelfbeeld spelen een belangrijke rol. Als ouder kun je deze eigenschappen versterken:

- Geef je kind voldoende aandacht, laat merken dat het belangrijk is en geef complimenten als het iets goed doet.
- Breng je kind ook in situaties waarin het leert omgaan met andere kinderen.
- Een cursus zelfverdediging of een weerbaarheidstraining is ook een mogelijkheid

In [dit filmpje](#) geeft Fiona uitleg over wat je kunt doen als je kind gepest wordt of zelf pest.

Meer informatie over pesten, gepest worden, gevolgen van pesten en hoe je je kind kunt helpen vind je op onze [website](#).

Misschien heeft u meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van uw kind.

Mijn gegevens:

Telefoon: 06-53 29 58 99

Mail: gbax@ggdgelderlandzuid.nl

Werkdagen: maandag, dinsdag en vrijdagochtend

jgz.ggdgelderlandzuid.nl



Volg je mij al op facebook? [@Gerlinde Bax Jeugdverpleegkundige](#)



Nu ook te volgen op Instagram! [@Gerlinde Jeugdverpleegkundige](#)



GroeiGids

••••• groeit met je mee Met de GroeiGids app houd je makkelijk alle ontwikkelingen van je kind bij. Van zwangerschap tot puberteit. Inclusief betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden. Benieuwd? Kijk voor meer informatie over [de groeigids](#) op onze website!